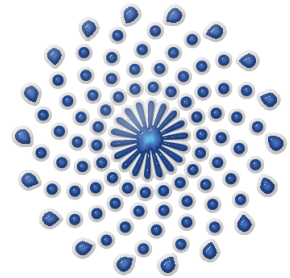


**התוכנית הישראלית לטיפול  
התנהגותי קוגניטיבי**



## **תוכנית הכשרה דו ותלת שנתית**

**בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית 2020-22/2023**

**בתל השומר תוכניות בוקר ואחה"צ:  
מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים  
מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי  
מגמת מטפלים במערכות חינוכיות**

**תוכניות אחה"צ בחיפה ובבאר שבע**



**אוניברסיטת בר-אילן  
היחידה לפיתוח מקצועי - בית הספר לחינוך**

---

**התוכנית באישורה של איט"ה - אגודה ישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי  
מוכרת לגמול השתלמות**

**מוכרת לשנת שבתון של עובדי מערכת החינוך**

**מוכרת כתוכנית תלת שנתית נפרדת על-ידי האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה**

---

לקבלת אינפורמציה על התוכנית יש להיכנס לאתר  
[www.cbtyakovsinai.com](http://www.cbtyakovsinai.com) • מייל: [yakov@cbtyakovsinai.com](mailto:yakov@cbtyakovsinai.com)  
מרכז הקורס יעקב סיני: 052-2224959

# תוכניות הכשרה - אוקטובר 2020 בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית

## בימי ה' בשבוע

תאריך פתיחה: 22.10.2020  
בתל השומר

מגמת ילדים ונוער, מגמת מבוגרים,  
מגמת טיפול הורי, זוגי ומשפחתי

תוכנית בוקר בין השעות 08:15 ועד 14:00  
תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 20:00  
החל מה-18.10.2020 בימי א' בשבוע  
מגמת מטפלים במערכות חינוך  
בין השעות 08:15 ועד 14:00

## בית

סוראסקי  
בי"ס לסיעוד  
תל השומר

## בימי ג' בשבוע

תאריך פתיחה: 20.10.2020  
תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 20:00

## בית הכט

שד' הנשיא 142  
מרכז הכרמל  
חיפה

## בימי א' בשבוע

תאריך פתיחה: 18.10.2020  
תוכנית אחה"צ בין השעות 14:15 ועד  
20:00

## בית מרכז מורים

שד' יצחק רגר 85  
באר-שבע

שכר הלימוד 10,900 ש"ח לשנה  
+ 200 ש"ח דמי הרשמה

## הנחות בשכר הלימוד למקדימים בהרשמה!

הנחה מיוחדת של 20% לנרשמים לא יאחר מה-30.5.2020  
לתכנית ההכשרה בחיפה ובבאר שבע.

הנחה של 10% לנרשמים לתכנית ההכשרה בתל השומר  
לא יאחר מה-30.5.2020

הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית מציעה דרכי התערבות המבוססות אמפירית על ממצאי מאות מחקרים (evidence based psychotherapy) ועל תיאוריות פסיכולוגיות עדכניות. מטרת ההתערבות הן לפתח שינויים בהתנהגות, בויסות הרגשי, בתקשורת הבינאישית ועוד. הגישה מתמקדת בקשיי ההווה ובשינויים הרצויים בעתיד, אך מושם בה גם דגש על העבר כדי לבחון כיצד נוצרו הקשיים וכיצד הם משתמרים או מועצמים לאורך השנים. במהלך ההתערבות נעשה ניסיון מכוון ועקבי להקנות כלים לפתרון בעיות באופן עצמאי. טכניקות ההתערבות כוללות שיטות מילוליות ולא מילוליות וכן שיעורי בית למטופלים. מטרת ההתערבות מוגדרות יחד עם המטופל באופן ברור ומדויק, כך שניתן לעקוב אחר התקדמות התהליך בכל שלב ושלב.

איט"ה - האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי הינה ארגון המטפלים המרכזי בארץ לטיפול בגישה ההתנהגותית קוגניטיבית וחברים בה מרבית מבכירי המטפלים בגישה. בשנת 2001 החלה איט"ה בהפעלת תוכנית הכשרה מקיפה למטפלי CBT. שמאז נקראת 'התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי'. התוכנית פועלת בהצלחה מזה שמונה עשרה שנה וכעת נפתח מחזור הלימודים התשעה עשר שהוא מטעמה של התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בתל השומר חיפה ובאר שבע ובאישורה של איט"ה.

מטרת הלימודים בתוכנית הינה להכשיר מטפלים ביידע תיאורטי ובשיטות התערבות טיפוליות התנהגותיות קוגניטיביות. ההכשרה כוללת קורסים תאורטיים, סדנאות יישומיות וחוויתיות והדרכה אישית וקבוצתית.

תוכנית ההכשרה הדו והתלת שנתית הינה בחסות היחידה לפיתוח מקצועי של החוג לחינוך של אוניברסיטת בר אילן, באישורה של איט"ה, מוכרת לגמול השתלמות מטעם הועדה להכרה בקורסים לגמול השתלמות במשרד החינוך (ועדת רגב) ומוכרת לשנת שבתון ולגמול השתלמות במסלול של גמול אישי לעובדי מערכת החינוך

שכר לימוד וסדרי הרשמה

שכר הלימוד לשנה הראשונה יהיה 10,900 ש"ח כולל מע"מ. בנוסף ל-200 ש"ח דמי הרשמה.

הנחה של 20% בתשלום לנרשמים לתוכנית בחיפה או בבאר שבע לא יאוחר מה-30.5.2020.

הנחה של 10% בתשלום לנרשמים לתוכנית בתל השומר לא יאוחר מה-30.5.2020.

ניתן להירשם לתוכנית דרך טופס ההרשמה באתר התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי או טלפוניית ליעקב סיני למספר 052-2224959.

הנרשמים יוזמנו לראיון אישי, אליו יגיעו עם דף קורות חיים, צילומי תעודות אקדמיות 2001 ש"ח דמי הרשמה. בסוף הריאיון האישי יקבלו המועמדים לתוכנית את ההחלטה על קבלתם לתוכנית.

במידה והמועמד/ת יתקבל/תתקבל לתוכנית יהיה עליהם להסדיר את התשלום לשנה הראשונה בתוכנית בסיום הריאיון האישי וזאת בצ'קים או בכרטיס אשראי. אי הסדרת התשלום לא תאפשר שמירת המקום בתוכנית ובנוסף תשלום שלא במועד הריאיון האישי יחויב ב-5% תוספת לתשלום.

מדיניות ביטולים

ניתן לבטל את הרשמה לתוכנית עד לתאריך 1/8/2020, או אז יוחזר מלוא התשלום מלבד דמי ההרשמה בסה"כ 200 ש"ח.

למבטלים את ההרשמה בין התאריכים 2/8/2020 ועד למועד תחילת הלימודים יוחזר התשלום למעט 2,000 ש"ח ועוד דמי ההרשמה שלא יוחזרו.

**עם תחילת הלימודים בתוכנית לא ניתן יהיה לבטל את ההרשמה ולא יוחזר התשלום.**

התוכנית כוללת שתי שנות לימוד ובהן מפגשים חד שבועיים של שש שעות. סה"כ 168 שעות לימוד לשנה (בפועל ינתנו יותר שעות לימוד)

הלימודים בתל השומר יתקיימו בבית סוראסקי ובבית הספר לסייעוד שבמתחם בית החולים תל השומר.

בתל השומר יתקיימו חמש מגמות: ארבע מהן בימי חמישי בשבוע ואחת בימי ראשון בשבוע.

מגמת הטיפול בילדים ונוער, מגמת הטיפול במבוגרים, מגמת הטיפול בדגש על טיפול הורי זוגי ומשפחתי והמסלול התלת שנתי הנפרד המוכר ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה יתקיימו בימי חמישי בתל השומר החל מה 22.10.2020

מגמת הילדים והנוער ומגמת המבוגרים, יתקיימו בימי חמישי בשבוע, בלימודי בוקר בין השעות 08:15 ועד 14:00 או בלימודי אחה"צ בין השעות 14:15 ועד 20:00.

מגמת הטיפול בדגש על טיפול הורי זוגי ומשפחתי תתקיים בימי חמישי בשבוע בשעות אחה"צ בין השעות 15:00 ועד 20:30.

לגבי המסלול התלת שנתי הנפרד המוכר ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה ראו בהמשך הסבר נפרד.

מגמת הטיפול במערכות חינוכיות שנפתחת השנה, תתקיים בימי א' בשבוע בין השעות 08:15 ועד 14:00 החל מה-18.10.20

הלימודים בחיפה יתקיימו בבית הכט (בית רוטשילד) שד' הנשיא 142 מרכז הכרמל חיפה בימי שלישי בשבוע החל מה-20.10.20 בין השעות 14:15 ועד 20:00.

הלימודים בבאר שבע יתקיימו בבית מרכז מורים שד' יצחק רגר 85 באר שבע בימי ראשון בשבוע בין השעות 14:15 ועד 20:00 החל מה-18/10/20.

## קהל היעד

התוכנית בחיפה בבאר שבע ובתל השומר מיועדת לפסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, מטפלים ביצירה והבעה, קרימינולוגים, קלינאיות תקשורת, יועצות חינוכיות ואחיות פסיכיאטריות בתנאי שהם עוסקים בטיפול פסיכולוגי במסגרת ציבורית ובתנאי שמקצועם עומד בדרישות הקבלה לאיט"ה.

## מגמות הלימוד בתל השומר

תוכנית הלימודים בת השנתיים מתקיימת בימי חמישי בתל השומר.

תוכנית הבוקר מתקיימת בין השעות 08:15 ועד 14:00 תוכנית הערב מתקיימת בין השעות 14:15 ועד 20:00.

**שנת הלימודים הראשונה** משותפת לכל המגמות ובה נלמדים היסודות של הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי ע"י בכירי המרצים בתחום. בנוסף התלמידים יתרגלו בקבוצות קטנות מיומנויות בסיסיות ב-CBT, ובנוסף יעברו התלמידים קורסים ב-REBT, טיפול בהפרעות חרדה, טיפול במיומנויות חברתיות ואתיקה בטיפול. כל זאת בדגש על ילדים ועל מבוגרים.

חלק מהתלמידים יחויבו להוסיף קורס נוסף ב"מבוא לפסיכופתולוגיה" כתוספת לשנת הלימודים הראשונה עליו נפרט בהמשך.

## שנת הלימודים השנייה מחולקת לשלוש מגמות:

מגמת הטיפול בילדים ונוער מיועדת לאנשי טיפול בילדים ונוער ובה שמים דגש על מגוון רחב של נושאים: בעיות התנהגות, הפרעות תקשורת והפרעות קשב וריכוז, הפרעות חרדה ספציפיות לילדים ונוער, מיומנויות חברתיות, ערך עצמי ומסוגלות עצמית, דיכאון, טראומה, הפרעות אכילה LICBT ועוד. כל זאת במסגרת של טיפול פרטני קבוצתי, הדרכת הורים וכן התערבויות מערכתיות במערכת החינוך ובנוסף יינתן מבוא לגישות הגל השלישי בפסיכותרפיה (סכמה תרפיה, DBT, ACT, מיינדפולנס בילדים ועוד).

## מגמת טיפול בילדים ונוער

**מגמת הטיפול במבוגרים** מיועדת לאנשי טיפול במבוגרים ושמה דגש על טיפול בפוסט טראומה דיכאון ו-OCD במבוגרים ובהמשך מבואות נרחבים לגישות הגל השלישי בפסיכותרפיה (סכמה תרפיה, DBT, ACT, מיינדפולנס במבוגרים, דמיון מודרך ועוד)

**מגמת טיפול הורי זוגי ומשפחתי (בניהולה האקדמי של ד"ר נעמי אפל)**, לימודי מגמה זו ימשכו כל השנה השניה ויוקדשו כולם לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי ב-CBT. הלימודים יתמקדו בהגברת תהליכי הויסות הרגשי אצל בני המשפחה, בפרוטוקולים לטיפול בהפרעות החרדה השונות ובדיכאון בראיה מערכתית, טיפול בטראומות בתוך המשפחה (אלימות במשפחה, פגיעות מיניות) טיפול והדרכה הורית (סגנונות הורות, סמכות הורית, אסרטיביות הורית) טיפול בבעיות נלוות של הריון ולידה, טיפול בבעיות התנהגות וחרדה אצל ילדים ונוער, ניהול כעסים במשפחה, גירושין ופרק ב' ותרומתן של גישות מהגל השלישי והפסיכולוגיה החיובית לטיפול הורי זוגי ומשפחתי.

לימודי המגמה הזאת יתקיימו בשנה השנייה רק בשעות 15:00 ועד 20:30. בשנה הראשונה תלמידי מגמה זאת יוכלו ללמוד או בשעות הבוקר ואו בשעות הערב.

בתל השומר תתקיימו מגמה חדשה נוספת דו שנתית בימי א' בשבוע, מפגשים בני 6 שעות מדי שבוע סה"כ 168 שעות לשנה. מגמה ייחודית זו מיועדת לעובדי מערכת החינוך (יועצות חינוכיות, מורים לחינוך מיוחד ומנהלי בתי ספר ועוד) ובתנאי שיקבלו אישור ממקום עבודתם לעסוק בטיפול תחת הדרכה במספר ילדים בבית הספר בו הם עובדים.

בשנת הלימודים הראשונה ילמדו היסודות של הטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי תוך דגש על ילדים ונוער. בנוסף יעברו התלמידים קורס בסיסי בפסיכופתולוגיה כחלק מלימודי השנה הראשונה. במקביל התלמידים יתרגלו בקבוצות קטנות מיומנויות בסיסיות ב-CBT. בנוסף יעברו התלמידים קורסים ב-REBT, טיפול בהפרעות חרדה, טיפול במיומנויות חברתיות ואתיקה בטיפול.

בשנת הלימודים השנייה במגמת הטיפול במערכות חינוך יושם דגש על התערבויות פרטניות קבוצתיות ומערכתיות במגוון רחב של נושאי טיפול במערכות חינוכיות. בעיות התנהגות, הפרעות תקשורת והפרעות קשב וריכוז, הפרעות חרדה ספציפיות לילדים ונוער, מיומנויות חברתיות, ערך עצמי ומסוגלות עצמית, דיכאון וטראומה הפרעות אכילה ועוד כל זאת במסגרת של טיפול פרטני וקבוצתי הדרכת הורים וכן התערבויות מערכתיות במערכת החינוך. בנוסף יילמדו מבואות לגישות הגל השלישי בפסיכותרפיה (סכמה תרפיה, DBT, ACT, מיינדפולנס בילדים ועוד) עם דגש על התערבויות המתאימות למקצועם ולכישוריהם והשכלתם של התלמידים בתוכנית.

**מגמת הטיפול בילדים** מתקיימת בימי חמישי בשבוע בתל השומר **ומגמת הטיפול במערכות החינוך** נפתחת לראשונה השנה ומתקיימת בימי א' בשבוע בתל השומר. שתי המגמות שמות דגש על טיפול בילדים ונוער.

**מגמת הטיפול בילדים ונוער** בימי חמישי מכשירה מטפלים במגוון מקצועות במגוון תחומים ובמגוון הפרעות בקרב ילדים ונוער. מגמת הטיפול במערכות החינוך מכשירה אנשי טיפול בתוך מערכת החינוך ומיועדת בעיקר ליועצות, מורות לחינוך מיוחד ומנהלות בתי ספר להתערבויות טיפוליות במערכת החינוכית בו הן עובדות.

מגמת הטיפול בילדים מיועדת למטפלים ממגוון תחומי הטיפול, מגמת הטיפול במערכות החינוך מיועדת ליועצות, מורות לחינוך מיוחד ומנהלות לצורך העשרת תפקידן והכשרתן בהתערויות קוגניטיביות התנהגותיות בבית הספר שבו הן עובדות ובהתאם למקצוען האקדמי.

הערה: תלמידי המגמה ילמדו את הקורס ב'מבוא לפסיכופתולוגיה' כחלק מלימודי המגמה ולא יצטרכו להוסיף תשלום לגביו.

## תוכניות הלימודים הדו שנתית בחיפה ובבאר שבע

תוכנית הלימודים בחיפה מתקיימת בבית הכס שדרות הנשיא 142 חיפה בימי שלישי בשבוע. תוכנית הלימודים בבאר שבע מתקיימת בבית מרכז מורים שדרות יצחק רגר 85 באר שבע.

שתי התוכניות מתקיימות בשעות אחה"צ בשעות מ-14:15 ועד 20:00.

שנת הלימודים הראשונה בחיפה ובאר שבע חופפת כמעט לחלוטין לשנת הלימודים הראשונה בתל השומר. בשנת הלימודים השניה, מכיוון שקבוצות התלמידים בחיפה ובאר שבע קטנות יותר אין בהן חלוקה למגמות ולפיכך בשנה השנייה ילמדו בהן נושאים הן מתחומי הטיפול בילדים והן מתחומי הטיפול במבוגרים. בין השאר יושם דגש על הפרעות חרדה ודיכאון ובהמשך על מבואות נרחבים לגישות הגל השלישי בפסיכותרפיה (סכמה תרפיה, DBT, ACT, מיינדפולנס במבוגרים, דמיון מודרך ועוד). בנוסף יהיו בחיפה ובבאר שבע מספר נושאים ייחודיים שלא ילמדו בתל השומר.

למרות שאין מגמות בחיפה ובאר שבע, במהלך שנת הלימודים השנייה, הרי שתהיה חלוקה לשתי קבוצות של כחמישה מפגשים למגמת ילדים ונוער ולמגמת מבוגרים עם דגש על טיפול בטראומה.

חשוב לציין, שתלמידי חיפה ובאר שבע יצטרכו להגיע למספר מפגשים (3-5) בתל השומר מידי שנה אשר מרוכזים בדרך כלל לקראת סיום שנת הלימודים.

בחיפה ובבאר שבע לא תהיה חובת השתתפות בקורס ב'מבוא לפסיכופתולוגיה' עקב מיעוט התלמידים באותן שלוחות.

תלמידי חיפה ובאר שבע יוכלו להגיע בתאום מראש בשנה השניה למפגשי בונוס בימי חמישי לתל השומר לפי רצונם ובתיאום ללא תוספת תשלום.

## קורס השלמה במבוא לפסיכו- פתולוגיה

כל התלמידים הנרשמים לתוכנית למדו בעבר פסיכופתולוגיה, מניסיוננו רובם לא בקיאים בפסיכופתולוגיה ברמה הנדרשת לתוכנית הלימודים. מדובר באחד הנושאים הבסיסיים והחשובים המהווים בסיס ללמידה בתוכנית. לכן רוב תלמידי התוכנית יחויבו בהשתתפות בקורס במבוא לפסיכופתולוגיה במהלך שנת הלימודים הראשונה. מדובר בקורס ברמה גבוהה ביותר. חשוב לציין, תוכניות הכשרה אחרות בפסיכותרפיה אינן מעבירות קורס כזה דבר הפוגע מאד ברמת התלמידים שלהן.

תלמידי הבוקר ילמדו את הקורס בימי חמישי בין השעות 14:15 ועד 16:30 ותלמידי הערב יעשו את הקורס בין השעות 11:30 ועד 13:45. הקורס יתקיים במהלך 18 מפגשים בימי חמישי בתל השומר ועלותו היא 2,000 ש"ח והוא בנוסף לעלות של התוכנית.

רק פסיכיאטרים, פסיכולוגים קליניים ועובדים סוציאליים MA קליניים פטורים מהשתתפות בקורס במידה ואינם מעוניינים בו. יחד עם זאת במפגש הראשון של התוכנית כל מי שלא עושה את הקורס יידרש לעשות מבחן בסיסי בפסיכופתולוגיה. זה **אינו מבחן פטור** אלא מבחן שעוזר לנו להכיר את רמתו הבסיסית של התלמיד בתחום.

## קורסים מתקדמים ותעודה של שנה ג'

אנו מציעים קורסים מתקדמים כחלק מלימודי השנה השלישית שהיא שנת רשות. קורסים אלה מאפשרים לתלמידים העמקה משמעותית בתחומים מקצועיים מגוונים. הקורסים מתקיימים בדרך כלל בימי חמישי אחה"צ בתל השומר בלבד וניתן להירשם ל לכל קורס כזה בנפרד. רוב הקורסים הללו מוכרים לגמול השתלמות.

למי שיצבור מספיק קורסים מתקדמים יוכל לקבל תעודת סיום תלת שנתית אשר בדרך כלל מקובלת בקופות החולים לקבלת עובדים סוציאליים קליניים כמטפלים עצמאיים. תעודה זו אינה שייכת לתוכנית הייחודית והנפרדת המוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה.

## להלן דוגמאות לקורסי שנה גימל:

קורס לתרפיה קבלה ומחויבות (ACT) אקט - acceptance and commitment therapy בהנחיית ד"ר יאיר אברהם,

קורס לטיפול דיאלקטי התנהגותי (DBT) בהפרעת אישיות גבולית קורס בסיסי וקורס מיומנויות בהנחיית ד"ר יפעת כהן,

קורס לדבר CBT עם הורים וילדים וקורס המסע ההורי והזוגי בראי ה CBT (המוכרים גם לטובת צבירת שעות באגודה לטיפול משפחתי) בהנחיית ד"ר נעמי אפל,

קורס במבוא לטיפול דינמי בהנחיית ד"ר אפרת שדך,

קורס סכמה תרפיה על פי יאנג בהנחיית ד"ר עופר פלד ועוד.

תוכנית הכשרה תלת שנתית נפרדת, העומדת בדרישות האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה כמפורט בתקנון האיגוד ובאתר האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה. התוכנית מיועדת אך ורק לבעלי מקצוע העומדים בקריטריונים הקבלה לאיגוד, היינו פסיכולוגים קליניים, פסיכיאטרים עובדים סוציאליים קליניים תואר שני ובעלי מקצוע נוספים המפורטים בתקנון האיגוד, אשר יש להם ניסיון קליני בבריאות הנפש של שנתיים לפחות בעת קבלתם לתוכנית ובמהלכה. התלמידים יהיו מחוייבים בלפחות 90 שעות הדרכה לפחות על ידי מדריכים בהתאם לרשימת מדריכים שהוכרה על ידי האיגוד ביחד עם מנהלי התוכנית שלנו.

התלמידים שיתקבלו למסלול הנפרד ילמדו כ-450 שעות בנפרד משאר תלמידי התוכנית.

**תוכנית  
תלת  
שנתית  
נפרדת  
בהכרת  
האיגוד  
הישראלי  
לפסיכו-  
תרפיה**

טיפולים אשר נעשים בפועל תחת הדרכה הם נדבך חשוב והכרחי לכל תלמידי התוכנית. כל תלמיד בתוכנית יהיה חייב לטפל לפחות בשמונה מטופלים במקום עבודתו ולרכוש לפחות 52 שעות הדרכה משני מדריכים מוכרים באיט"ה במהלך שתי שנות הלימוד. ההדרכות תתבצענה בקליניקה של המדריכים ובתיאום ישירות מולם. ההדרכה יכולה להיות אישית או קבוצתית. עלות ההדרכה משולמת ישירות למדריכים. והיא בנוסף לעלות הלימוד בתוכנית. עלות ההדרכה האישית היא כ-300 ש"ח לשעת הדרכה. עלות שעת הדרכה קבוצתית של עד 4 משתתפים היא כ-360 ש"ח לשעת הדרכה היינו בממוצע כ-100 ש"ח לשעת הדרכה למודרך בקבוצה. (ישנם מדריכים שגובים שכר מעט גבוה יותר).

המדריכים חייבים להיות מדריכים מוכרים או מדריכים בתהליכי הסמכה להדרכה באיט"ה. ארגון ההדרכות והתיאום עם המדריכים יעשה בעזרת מנהלי התוכנית לאחר תחילת שנת הלימודים. ואנו נשתדל להיענות לבקשות של כל תלמידי ותלמיד באשר למדריך המועדף עליו. התלמידים חייבים בשתי הצגות מקרים, אחת לכל שנה, אותן יעריך המדריך ועל בדיקתן ישלם המודרך בנפרד.

חשוב להדגיש התוכנית אינה אחראית לספק מטופלים לתלמידי התוכנית, יחד עם זאת אנו מציעים מספר מקומות בהם יכולים תלמידים לטפל בהתנדבות תמורת הדרכה, אך עליהם אכן להתקבל מראש לאותם מקומות.

חשוב עוד להדגיש: התלמידים רשאים לקבל הדרכה על מטופלים המתאימים למקצועם הבסיסי בלבד, כך לדוגמה יועצות חינוכיות יוכלו לטפל רק בילדים במסגרות חינוכיות ורק במקרים המתאימים למקצועם.

מסיימי התוכנית הדו-שנתית יוכלו בהמשך להתקבל לחברות באיט"ה בתנאי שיעמדו בדרישות הקבלה לאיט"ה וישלימו ל-100 שעות הדרכה אשר מחצית מהן הדרכות פרטניות.

**הדרכה  
אישית או  
קבוצתית**

תעודת הסיום בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית תינתן למסיימי תוכנית הלימודים הדו שנתית ותהיה מטעם 'התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי'. התעודה תכלול אישור על מלוא שעות הלימוד וההדרכה שהתלמיד עבר.

התעודה היא באישורה של איט"ה - האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי וניתן יהיה להשתמש בה לצורך קבלה לחברות באיט"ה (יחד עם זאת יש לבדוק היטב מהן כל דרישות הקבלה הנוספות לאיט"ה כגון הגעה ל-100 שעות הדרכה שחציון לפחות פרטניות ועוד) מומלץ לבדוק באתר של איט"ה [/https://www.itacbt.co.il](https://www.itacbt.co.il).

מסיימי התוכנית התלת שנתית יקבלו תעודת סיום בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית שבד"כ מוכרת בקופות החולים ובמוסדות נוספים.

מסיימי המסלול הייחודי והנפרד התלת שנתית המוכר ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, יקבלו תעודת סיום תלת שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית ויוכלו להתקבל לאיגוד הישראלי לפסיכותרפיה בתנאי שיעמדו בכל תנאי הקבלה של האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה המפורטים בתקנון האיגוד ובאתר האיגוד.

## יתרונות התוכנית

התוכנית שלנו מצטיינת בכמה יתרונות בולטים על כל תוכניות ההכשרה האחרות, שחלקן אגב נפתחו ע"י תלמידים שלמדו אצלנו בעבר.

זוהי התוכנית הותיקה והמנוסה ביותר הקיימת מזה שמונה עשרה שנה, למדו בה מעבר ל-1000 תלמידים ומלמדים בה למעלה מ-40 מבכירי המרצים בתחום. השנה אנו פותחים את המחזור התשעה עשר.

במהלך השנתיים התלמידים ילמדו קרוב ל-400 שעות לימוד, הרבה מעבר לנדרש ע"י איט"ה, וזאת ע"י מרצים המלמדים את הנושאים לעומקם ולא באמצעות טעימות קצרות ושטחיות.

לתוכנית יש סניפים בחיפה ובאר שבע וסניף מרכזי בתל השומר ובו חמש מגמות: מגמה לטיפול בילדים ונוער, מגמה לטיפול במבוגרים, מגמה עם דגש על טיפול הורי זוגי ומשפחתי, מסלול ייחודי תלת שנתי, והשנה הוספנו מגמה נוספת וייחודית לעובדי מערכת החינוך

התוכנית מוכרת ע"י איט"ה, מוכרת לגמול השתלמות ובחסות היחידה לפיתוח מקצועי, החוג לחינוך של אוניברסיטת בר אילן.

התוכנית מוכרת ע"י האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה במסלול הייחודי והנפרד של שלוש שנים כבית ספר לפסיכותרפיה (המיועדת אך ורק לבעלי מקצוע העומדים בדרישות הקבלה של האיגוד הנ"ל).

## האם הלימודים בתוכנית נותנים הסמכה לעיסוק בפסיכותרפיה

נכון להיום אין חוק פסיכותרפיה. מכאן שאין אף גורם שיכול להסמיך מבחינה חוקית פסיכותרפיסטים, לכן אף בית ספר לפסיכותרפיה אינו יכול להסמיך את תלמידיו לעסוק בפסיכותרפיה. בהעדר חוק כזה יכול לכאורה כל אדם לקרוא לעצמו פסיכותרפיסט ולא ימצא כעובר על החוק. מכאן שהתוכנית שלנו אינה מסמיכה מטפלים מבחינה חוקית להיות פסיכותרפיסטים, (כפי ששום בית ספר אחר מכל סוג שהוא לא יכול להסמיך את תלמידיו כפסיכותרפיסטים)

אומנם אין חוק פסיכותרפיה, אך ישנם חוקים למקצועות שונים לדוגמה כמו חוק הפסיכולוגים המגדיר איזה פסיכולוג יכול לעסוק בפסיכותרפיה וכך גם חוק העובדים הסוציאליים חוק העוסקים ברפואה וכדומה.

מומלץ לבדוק עם כל אדם המציג את עצמו כפסיכותרפיסט ולשאול מהו מקצועו האקדמי הבסיסי!

אנו מצפים כי כל תלמיד המסיים את תוכנית ההכשרה שלנו יפעל במסגרת החוק הקשור למקצועו האקדמי ובהעדר חוק יפעל בדרך התואמת למקצועו ולהכשרתו האקדמית הבסיסית.



# סגל מורי התוכנית

שם	עיסוק	תחומי הוראה בתכנית
ד"ר יאיר אברהם	פסיכולוג קליני	טיפול התנהגותי, טיפול בילדים, ACT
פרופ' יואל אליצור	פסיכולוג קליני, רפואי וחינוכי, האוניברסיטה העברית ירושלים	טיפול משפחתי
ד"ר נעמי אפל	עו"ס, מנהלת מכון "שיטות"	טיפול הורי, זוגי ומשפחתי, מיומנויות חברתיות
מר ניב אידלמן	פסיכולוג קליני, מרפאת שחף תל השומר	מינדפולנס
ד"ר דיאנה ארנברג	פסיכולוגית קלינית, בי"ח טירה	תרגול מיומנויות CBT
גב' שני ביסר סגל	נוירופסיכולוגית, מכון שיטות	טיפול בילדים בהפרעות שונות
ד"ר עודד בן ארוש	פסיכולוג קליני	טיפול ב-OCD
ד"ר שרון בן רפאל	פסיכולוגית קלינית, בי"ח איכילוב	הריון ולידה
גב' דליה ברקוביץ	פסיכולוגית תעסוקתית, עצמאית	תרגול מיומנויות CBT
ד"ר יוסי גובוז'נסקי	פסיכיאטר בי"ח שלוותה	PTSD בילדים
ד"ר עדי גונן	פסיכולוג קליני	CBT בהפרעות שינה
ד"ר אירית גיל לב	עו"ס, אוניברסיטת חיפה	טיפול קבוצתי CBGT
מר אודי גל	פסיכולוג קליני ורפואי, תחנת העמקים	ביו פידבק ודמיון מודרך
ד"ר איילה דאי	פסיכולוגית קלינית, האוניברסיטה העברית	CBT בילדים
גב' נעמי דותן	פסיכולוגית חינוכית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT, טיפול בילדים, ADHD
ד"ר דני דרבי	פסיכולוג קליני, מכון	ROCD ו-CBT
ד"ר ציפי העצני	פסיכולוגית קלינית	טיפול בהשמנת יתר, הפרעות אכילה
גב' כנרת וסטמן	עובדת סוציאלית קלינית	תרגול מיומנויות CBT וטיפול במקרים מורכבים
גב' טלמור זטלר	עובדת סוציאליות	תרגול מיומנויות והתערבות מערכתית בכיתה CBT
גב' קרן זמיר	עו"ס, מכון שיטות	חרדה אצל ילדים
ד"ר דני חמיאל	פסיכולוג קליני, מרפאת רמת חן	Low intensity CBT
גב' רינה טל	עובדת סוציאלית	חרדה במשפחה
ד"ר יפעת כהן	פסיכיאטרית, מנהלת מכון אופק	DBT, הורות קשובה
ד"ר דניאל לוי	פסיכיאטר	טיפול ב-PTSD
מר נדב לוי	פסיכולוג קליני	DBT
פרופסור יעל לצר	DSC בי"ח רמב"ם, אוניברסיטת חיפה	טיפול בהפרעות אכילה
ד"ר עידן מיליצ'ר	עו"ס	טיפול מיני
ד"ר רות מלקינסון	עו"ס	REBT
ד"ר צופי מרום	פסיכולוגית קלינית, בי"ח גהה ויו"ר איט"ה לשעבר	טיפול בחרדה חברתית
ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי	פסיכיאטר - מנהל מרפאת הבטים	מבוא לטיפול קוגניטיבי, מוטיבציה לטיפול, טיפול בפסיכוטיים, ויסות רגשי
ד"ר ניצה נקש	פסיכיאטרית	טיפול בפוסט טראומה PE וטיפול ב-OCD
ד"ר חן נרדי	עו"ס, מכון דיאלוג	אסרטיביות בטיפול זוגי
מר יעקב סיני	פסיכולוג קליני ותעסוקתי	טיפול בהפרעות חרדה, תרגול מיומנויות CBT
גב' דנה ספקטור	פסיכולוגית קלינית	DBT
מר גיורא ענבר	עו"ס קליני	PTSD חרדה, דיכאון תכנון טיפול ו-CBT
מר יששכר עשת	פסיכולוג קליני	פסיכולוגיה רפואית והפרוטוקול המאוחד של ברלו
ד"ר עופר פלד	פסיכולוג קליני	סכמה תרפיה
ד"ר ג'ים פריש פלס	פסיכולוג קליני, מכללת אורנים	CBT בילדים
גב' שושנה קיגל	פסיכולוגית קלינית, חינוכית והתפתחותית	REBT
גב' ענת שינה קנדיוטי	עו"ס קלינית	תרגול מיומנויות CBT
גב' חנה רוזנברג	עובדת סוציאלית קלינית	אסרטיביות והתמודדות עם כעס, אלימות במשפחה
גב' רבקה רוזנברג	עובדת סוציאלית קלינית	תרגול מיומנויות CBT ו-REBT
ד"ר סלביו רוזנצוויג	פסיכיאטר	מבוא לטיפול תרופתי
פרופ' תמי רונן	עו"ס, דיקאן הפקולטה למדעי החברה, אוני' ת"א	CBT ופסיכולוגיה חיובית
גב' שרון שגיא ברג	יועצת ארגונית MA מוסמכת ISST	סכמה תרפיה
ד"ר אפרת שדך	פסיכולוגית קלינית, אוניברסיטת ת"א	פסיכופתולוגיה, טיפול דינמי
ד"ר אירית שור ספיר	פסיכולוגית קלינית	סמכות הורית והדרכת הורים

## מרכז התוכנית

יעקב סיני - פסיכולוג קליני ותעסוקתי - מרכז התוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי